

## CÉRÉMONIE DU 14 JUILLET



## CANICULE, FORTES CHALEURS : LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

Chaque été, des épisodes de fortes chaleurs sont annoncés et la Sarthe n'est pas épargnée. Ces pics de température, voire de canicule, peuvent être dangereux pour la santé, surtout chez les personnes les plus à risque.

Les personnes « vulnérables » sont invitées à s'inscrire en Mairie sur le registre plan canicule. Si vous connaissez des personnes susceptibles de figurer sur ce fichier, merci de les informer et les sensibiliser.

### **Les gestes à adopter par tous pour se protéger des fortes chaleurs :**

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h en cas de canicule) ;
- Préférez les activités sans efforts aux heures les plus chaudes ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Si votre logement ne peut pas rester frais, passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée, salle rafraîchie...) ;
- Ne buvez pas d'alcool ;
- Mangez en quantité suffisante des plats légers et riches en eaux (fruits et légumes) ;
- Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches, surtout les plus fragiles ;
- Ne laissez jamais un enfant ou un animal seuls dans une voiture .

**IMPORTANT : En cas d'urgence, appelez le 15 immédiatement.**

**CONSEIL MUNICIPAL : 6 juillet à 20h00, Salle des Châtaigniers**

## ENEDIS : AVIS DE COUPURE DE COURANT

**Mardi 26 juillet, de 8h30 à 12h30**

Quartiers ou lieux dits :  
285 Chemin de la Clairicière  
Chemin de Montbeslin  
Lieu dit Montbeslin  
Route de la Vallée  
Montbeslin  
Chemin de la Garenne

## DECHETERIE « HORAIRES CANICULE »

Déchèteries SYVALORM : horaires adaptés en cas d'alerte canicule émise par MÉTÉO FRANCE.

### **ALERTE ORANGE :**

Matin : ouverture aux horaires habituels  
Après-midi : fermeture anticipée à 16h

### **ALERTE ROUGE :**

Matin : ouverture aux horaires habituels  
Après-midi : fermeture

## CONSEILLER NUMÉRIQUE

Prochaines permanences du conseiller numérique en mairie : **5 et 26 juillet, de 14h à 17h**, pour vous accompagner dans la maîtrise des bases en informatique.

### MAIRIE

36 rue de Paris 72470 St Mars La Brière  
Tel : 02 43 89 70 23  
Mail : [contact@smlb.fr](mailto:contact@smlb.fr)  
[www.saint-mars-la-briere.fr](http://www.saint-mars-la-briere.fr)  
Lundi : 14h-17h30  
Mardi : 9h-12h - 15h-18h  
Mercredi et Vendredi : 9h-12h - 15h00-17h30  
Jeudi et Samedi : 9h-12h

### DECHETERIE

Lundi : 14h-18h30  
Mardi : 9h-12h  
Mercredi : 9h-12h -14h-18h30  
Jeudi : Fermé  
Vendredi : 9h-12h - 14h-18h30  
Samedi : 9h-12h - 14h-17h30  
Dimanche : Fermé

### LA POSTE

Lundi : Fermé  
Mardi : 13h30-16h15  
Mercredi : 13h30-16h15  
Jeudi : 13h30-16h15  
Vendredi : 13h30-16h15  
Samedi : 9h30-12h15

### BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Espace du Narais  
Allée des Châtaigniers  
Mercredi 14h - 18h  
Jeudi 10h - 18h  
Samedi 10h-12h

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

**Animation/lecture « à bicyclette »  
pour les bébés-lecteurs 0-3 ans :**

**Le jeudi 21 juillet à 10h30**

Sur inscription :  
bibliotheque@smlb.fr  
ou 02 43 76 46 63 mercredi, jeudi et samedi matin.

**Horaires été :**

Juillet : fermeture jeudi 14 et samedi 16 juillet.

Août : Mercredi 14h-18h

Fermé le jeudi

Samedi : 10h - 12h

Fermeture du 10 au 16 août.

## THÉÂTRE FAMILLES RURALES

L'association Familles Rurales Théâtre  
de Saint Mars la Brière organise son :

**Assemblée Générale**

**le mardi 30 août 2022**

à 20h, salle des vergers à St Mars le Brière.

Nous comptons sur la présence du plus grand  
nombre afin que notre association  
soit dynamique.

La Présidente

## GYMNASTIQUE BRIEROISE

Les membres du bureau vous souhaitent un bel été  
et vous donnent rendez-vous :

**le mardi 6 septembre  
au complexe sportif :**

à 14h00 avec David

à 20h30 avec Arlette

Bien-être, détente, équilibre, renforcement  
musculaire, convivialité, ... sont au programme des  
cours encadrés par des intervenants diplômés.

Les séances sont adaptées aux participants  
(hommes et femmes à partir de 18 ans).

**Les 2 premiers cours sont gratuits,  
n'hésitez pas à nous rejoindre.**

Contact : Patricia Poté :

02 43 76 75 61 / 06 84 08 09 30

## USSM ATHLÉTISME

Le club d'athlétisme vous souhaite de  
bonnes vacances !

Nous aurons le plaisir de vous retrouver début  
septembre les mardis et jeudis soirs,  
ainsi que les dimanches matins pour les coureurs,  
les lundis en fin de journée pour les marcheurs  
et les mardis à 17h30 pour les jeunes athlètes.

**Le club reste actif pendant les vacances estivales  
pour les petits et les grands.**

***Vous voulez venir rejoindre le club la  
saison prochaine?***

Pensez dès maintenant à prendre rendez-vous pour  
votre certificat médical de non contre indication  
à la pratique d'athlétisme en compétitions  
(mention obligatoire).

Nous restons disponibles par téléphone ou par mail  
pour plus de renseignements :

Mme DROUET Frédérique, présidente

06.26.88.05.01

[ussm72athletisme@gmail.com](mailto:ussm72athletisme@gmail.com)

## USSM TENNIS

**Inscriptions pour la saison 2022-2023 :  
le samedi 3 septembre 2022  
de 10h à 12h30**

Cours enfants/ados le mercredi après-midi  
et le vendredi soir.

Cours adultes le lundi soir.

## CHORAL'IN

Choral'in a bien repris son activité.  
Après la "période Covid", nous avons eu la satisfaction  
de voir revenir tous nos choristes.

Saint-Denis du Tertre fut le décor de notre premier  
concert, début avril.

Nous avons aussi voyagé pour chanter :  
à Beaufort-en-Vallée (49) et à Ornans dans le Doubs.

Nous y avons retrouvé nos amis Francs-Comtois,  
reçus en 2019.

Notre dernier concert de la saison a eu lieu à Cherré,  
au bénéfice de l'association Vil'ni, soutien  
humanitaire à l'Ukraine.

**Pour notre 25ème année, la rentrée est fixée au :  
Jeudi 8 septembre à 20 h 30,  
salle des Châtaigniers.**

**Vous êtes les bienvenus !**